

# Følelser og meningsdannelse

- ▶ Kliniske og litterære perspektiver

Honne hotell og konferansesenter, Biri ▶ 21.–22. oktober 2019



Vi har gledet av å ønske velkommen til den tolvte Nordiske konferansen i religionspsykologi! Årets hovedtema er **Følelser og meningsdannelse – kliniske og litterære perspektiver**.

Kunnskap om følelsers eller affektors betydning for psykisk helse er sentralt innen psykologi og psykoterapi. På årets konferanse vil dette bli belyst av Jon T. Monsen, som er en ledende forsker på området. I denne forskningen er affektintegrasjon og affektbevissthet nøkkelbegreper, og de omhandler vår evne til å bevisst oppfatte, tolerere, reflektere over og uttrykke følelser på en hensiktsmessig måte. Gunn-Ingrid Ulstein vil knytte denne kunnskapen til religionspsykologi og hvordan metaforer kan romme prosesser av meningsdannelse. Vi går også til kunsten og litteraturen. Skuespiller Nils Ole Oftebro vil ta oss med inn i Peer Gynts univers og Marit Aalen vil utdype de komplekse følelsene og begjærene som kjennetegner Peer Gynts personlighetsutvikling. Jan-Olav Henriksen tar denne tematikken videre inn i forholdet mellom selverfaring og religion. I tillegg kommer en rekke bidrag i valgfrie seminarer.

Som alltid legger vi vekt på tid for samtaler med gamle og nye kolleger.

Honne hotell og konferansesenter ligger vakkert til på Biri like ved Mjøsbrua og byr på flott utsikt over Mjøsa og de omliggende bygdene. Her er det også turmuligheter til enda flottere utsiktspunkter.

## OM BIDRAGSYTERNE



**Jon T. Monsen** er professor i klinisk psykologi ved Universitet i Oslo. Han har bidratt til å utvikle affektbevissthetsmodellen og har forsket på denne behandlingsmodellen i kliniske sammenhenger siden sin doktorgrad i 1994. Han arbeider som daglig leder for «Multisenterprosjekt for studier av prosess og utfall i psykoterapi», og så langt er det publisert 22 studier fra prosjektet.



**Gunn-Ingrid Ulstein** er psykologspesialist. Hun holder for tiden på med et PhD-prosjekt innen religionspsykologi, knyttet til Mulisenterprosjektet ledet av Monsen og MF vitenskapelig høgskole. Tema er sammenhenger mellom språk og opplevelse, med særlig fokus på betydningen av metaforer relatert til eksistensielle meningsdannelsesprosesser.



**Nils Ole Oftebro** er en av Norges mest anerkjente og profilerte skuespillere. Han har spilt flere store roller på scene og i film fra sin debut i 1968 og frem til i dag, deriblant i flere oppsetninger som Peer i Henrik Ibsens stykke Peer Gynt. Oftebro fikk Amandaprisen i 1986 og 1998, Kritikerprisen i 1990 og Hedda-prisen i 2006 for beste mannlige hovedrolle i «Et spansk stykke». I 2003 ble han kåret til Årets lydbokstemme.



**Jan-Olav Henriksen** er professor i systematisk teologi (religionsfilosofi) ved MF vitenskapelig høgskole og professor II ved Universitetet i Agder. Han er utdannet både teolog og filosof og har i sitt forfatterskap vært særlig opptatt av hvordan man kan formulere kristen tro på samtidens vilkår og i dialog med andre vitenskaper.

## PROGRAM

### SØNDAG 20. OKTOBER

19.00 Middag og sosialt samvær

### MANDAG 21. OKTOBER

09.00 Registrering og kaffe

10.00 Åpning

▶ Susan Juell, avdelingsjef

10.15 Affektens fenomenologi

▶ Jon T. Monsen

11.15 Hva menes med affektintegrasjon?

▶ Jon T. Monsen

12.15 Lunsj

13.30 Affekter og eksistensielle tema i psykoterapi

▶ Gunn-Ingrid Ulstein

14.45 Hvordan arbeide med affektintegrasjon i terapi?

▶ Jon T. Monsen

16.00 Parallele sesjoner

19.00 Middag

20.30 Kulturfesten: Guidet tur i Peer Gynts univers

▶ Nils Ole Oftebro

### TIRSDAG 22. OKTOBER

09.00 Affektene og selvet mellom Gud og Gynt

▶ Marit Aalen

10.15 Valgfrie seminarer:

Følelsesregulering i doktrinær religion  
– eksempler fra Jehovas Vitne

▶ Hege Ringnes

Crises of meaning, suffering and pain

▶ Tatjana Schnell og Peter la Cour

Følelser, tro og depresjon – kliniske erfaringer  
fra 20 år med Vita-modellen, Modum Bad

▶ Gry Stålsett

12.00 Lunsj

13.15 Selverfaring og religion

▶ Jan-Olav Henriksen

14.15 Diskusjon og oppsummering

▶ Jon T. Monsen og Gry Stålsett

15.00 Avslutning

*Det tas forbehold om endringer i programmet.*



**Marit Aalen** er idehistoriker og psykolog, og arbeider som førsteamanuensis ved OsloMet, på fagfeltet psykisk helsearbeid.

I sin doktorgrad fra 2016 går hun lbsens figur, Peer Gynt, etter i sømmene. Hans personlig-hetsutvikling belyses med begrepsapparatet til psykoanalytikerne Melanie Klein og Wilfred Bion.



**Gry Stålsett** er psykologspesialist og fagrådgiver ved Kildehuset, Modum Bad, og førsteamanuensis ved MF vitenskapelig høgskole. Hun var med å utvikle Vita-avdelingen ved Modum Bad, hvor hun i mange år har arbeidet som psykolog. Hun benyttes som fagekspert på eksistensiell og emosjonell førstehjelp og forsker og publiserer særlig innen klinisk religionspsykologi.



**Hege Ringnes** er cand.polit. med psykologi hovedfag, og arbeider som universitetsbibliotekar ved Universitetet i Oslo. Hun er i slutfasen av sitt PhD-prosjekt innen religionspsykologi om emosjonsregulering blant medlemmer av Jehovas Vitne.



**Peter la Cour** er psykolog og har en doktorgrad i religionspsykologi. Han arbeider ved Center for Komplekse Symptomer, Frederiksberg Hospital.

Interessefeltet hans er særlig de praktiske aspektene ved religionspsykologien slik de arter seg i det sekulære samfunnet, det vil si med vekt på de mer allmenne og eksistensielle spørsmålene i menneskers liv.



**Tatjana Schnell** er ass. professor i psykologi ved Innsbruck Universitet og professor II ved MF vitenskapelig høgskole.

Hun er en ledende forsker på psykologisk forståelse av mening, kilder til mening og meningskrise. Hun har bakgrunn fra psykologi, filosofi og teologi og har forsket på både ateistiske og religiøse former for meningsdannelse.

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

### MÅLGRUPPE

Leger, sykepleiere, prester, psykologer og andre helserelaterte faggrupper.

### PRESENTASJONER

Vi ønsker å presentere aktuell forskning gjennom parallelle sesjoner (15 minutter) og håper du vil formidle ditt prosjekt.

Send et sammendrag på inntil 200 ord til [tor-arne.isene@sykehuset-innlandet.no](mailto:tor-arne.isene@sykehuset-innlandet.no)

**innen 20. september 2019.**

En komité går gjennom innsendte sammendrag.

### KURSKOMITEEN

Lars J Danbolt, Knut Hestad, Tor-Arne Isene, Kjersti Olstad, Ane Inger Bondahl Sørberg, Monica Stolt-Pedersen, Valerie DeMarinis og Sigrid Helene Kjørven Haug

### PRISER

- ▶ Konferanseavgift begge dager **kr. 2.950,-** (studenter og pensjonister 1.950) - inkluderer lunsj begge dager
- ▶ Deltagelse én dag **1.600,-**

For de som ikke bor på hotellet:

- ▶ Middag mandag kveld kr. 325,-  
(Middag gjøres opp med hotellet)

### PÅMELDING

Elektronisk påmelding på:

[www.sykehuset-innlandet.no/relpsyk2019](http://www.sykehuset-innlandet.no/relpsyk2019)

**Påmeldingsfrist: 20. september 2019**

Påmelding er bindende. Ved avmelding etter 20. september belastes fullt beløp.

### OVERNATTING

Gjøres opp med hotellet av den enkelte deltager ved utsjekkning.

Halvpensjon (søndag kveld - tirsdag):

- ▶ 1830,- pr. pers. i enkeltrom
- ▶ 1530,- pr. pers. i dobbeltrom

Halvpensjon (mandag - tirsdag):

- ▶ 915,- pr. pers. i enkeltrom
- ▶ 765,- pr. pers. i dobbeltrom

### GODKJENNING

Kurset er søkt godkjent som videre- og etterutdanning valgfrie kurs for leger, psykologer, sykepleiere, ergoterapeuter og prester (12 timer).

Se våre nettsider for oppdatert informasjon:

[www.religionspsykologi.no](http://www.religionspsykologi.no)

## RELIGIONSPSYKOLOGISK SENTER

Religionspsykologisk senter (RPS) ved Sykehuset Innlandet arrangerer den nordiske fagkonferansen i religionspsykologi for tolvte år på rad. Vi gleder oss over at konferansen har blitt et samlingssted



Velkommen til konferanse!

for forskere, fagfolk og studenter med ulike faglige bakgrunner som deler en felles interesse for religionspsykologi.

RPS ble etablert av Sykehuset Innlandet i 2008 og driver forskning på kultur, tro, livssyn og eksistensielle temaer relatert til helse og behandling – og på samhandling mellom nivåer i den psykiske helsetjenesten. Senteret holder til på Sanderud utenfor Hamar.

Les mer på: [www.religionspsykologi.no](http://www.religionspsykologi.no)